

чение. Однако следует отметить, что некоторые уважаемые врачи отвергают даосистские теории аккупунктуры и разработали физиологические теории, которые могут оправдать ее применение. Христиане, которые думают пройти курс иглоукалывания, должны обратить внимание на то, что даже западные врачи, которые признают ограниченное использование аккупунктуры для снятия боли или анестезии, почти всегда видят в ней только временное облегчение симптомов, а не способ исцеления. Во всяком случае, христианам следует избегать иглотерапевтов, которые утверждают, что они манипулируют невидимой энергией, или основывают свою практику на даосском дуализме и других китайских метафизических теориях. Эти учения являются основой традиционной теории аккупунктуры и не совместимы как с наукой, так и с христианским взглядом на человеческое тело и Вселенную.

## НАШИ АДРЕСА

**Для жителей России и ближнего зарубежья:** Россия, 194044 Санкт-Петербург, а/я 954, Центр аполлогетических исследований, e-mail: [Russia@ArolResearch.org](mailto:Russia@ArolResearch.org)

**Для жителей Украины:** Украина, 01001 Киев-1, а/я В-92, Центр аполлогетических исследований, e-mail: [Ukraine@ArolResearch.org](mailto:Ukraine@ArolResearch.org)

<http://www.ArolResearch.org>

Переведено и издается для некоммерческих целей с разрешения Watchman Fellowship, Inc. При использовании материала ссылка на Центр аполлогетических исследований обязательна. Материал подготовлен в 1994 году, дополнен в 2000 году.



## ЦЕНТР АПОЛОГЕТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

...новизнабелься за веру, однажды преданную святых (Иер. 3)

**общие сведения • общие сведения**

GI-001

## АКУПУНКТУРА

Джеймс К. Уокер

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ:** Аккупунктура (от латинского *acutum* — игла, *punctio* — колоть) — древнекитайская игло-стимуляционная терапия, основанная на оккультной практике и философии даосизма (*Can You Trust Your Doctor?* p. 108).

**ОСНОВАТЕЛЬ:** Однозначных исторических данных нет, но большинство исследователей считает, что современная аккупунктура обязана своим возникновением китайскому императору Хуан-ди (2697-2596 гг. до н. э.).

**ДАТА ОСНОВАНИЯ:** Согласно большинству оценок, признание некоторых видов аккупунктуры началось более 5 тыс. лет назад.

**ПУБЛИКАЦИИ:** Самый ранний текст — это «Хуан-ди Ней-цзин-су-вэй», составлен между 2 500 и 1 000 г. до н.э.; другая книга, «Хуан-ди Ней-цзин» (Трактат о внутреннем, или о природе жизни), написана в Китае примерно 221 г. до н.э. В первой медицинской книге Китая «Хуан-ди Ней-цзин-су-вэй-лин-шу» (начало III в. до н. э.), состоящей из 18 то-

мов и обобщающей опыт китайской медицины за 2 000 лет, говорится о высокой эффективности применения «Чжень-Цзю» терапии (одно из названий акупунктуры) при лечении болезней.

**ДРУГИЕ НАЗВАНИЯ:** метод «Чжень-Цзю» терапии, игло-рефлексотерапия, иглоукальвание и прижигание (травой мокса или полынью).

**ХАРАКТЕРНЫЕ ТЕРМИНЫ:** Инь, Ян, Ци (жизненная энергия), меридианы и диагностика по пульсу.

## ВВЕДЕНИЕ

Специалисты по акупунктуре и их пациенты свидетельствуют о потрясающей целебной силе этого метода. Согласно теории, иглы (золотые, серебряные, стальные или медные) втыкаются в кожу пациентов в определенных точках, расположенных вдоль неких «энергетических линий», чтобы восстановить равновесие и здоровье. Сторонники этого метода утверждают, что акупунктуру с успехом можно применять для лечения эмоциональных проблем, таких как беспокойство и депрессия, а также множества соматических заболеваний, включая головные боли, язвы, расстройства пищеварения, артриты, радикулиты, псориаз, астму, бронхит и т. п. (*The Encycloredia of Alternative Medicine and Self-Heip*, p. 22).

Имеются сообщения, что использование акупунктуры в качестве единственного обезболивающего средства при серьезных хирургических вмешательствах является обычной практикой в китайских больницах. «Операции по удалению легкого или опухоли производились, когда пациент находился в полном сознании, — он даже потягивал чай или ел фрукты, пока его оперировали, хотя единственным анестетиком были акупунктурные иглы, которые либо вращали вручную, либо стимулировали небольшими электрическими машинами» (там же). Анастезическая акупунктура — всего лишь последнее из целого ряда применений. В «Энциклопедии альтернативного здравоохранения» (*The Encycloredia of Alternative Health Care*) сообщается о трех основных типах лечения:

## Акупунктура

Моррис Фишбейн и другие западные врачи проявляют интерес к некоторым очевидным, но ограниченными результатами, главным образом, в области акупунктурной анестезии.

Существует несколько теорий, которые пытаются объяснить психологическое и физиологическое действие акупунктуры на основе западной науки. «Специалисты по боли полагают, что иглоукальвание посылает в мозг некие сигналы, которые ослабляют или подавляют болевые сигналы, которыми в обычной ситуации сопровождается хирургическое вмешательство» (*Fishbein's*, p. 42). Хотя сам д-р Чанг придерживается метафизической, даосистской точки зрения на акупунктуру, он также упоминает некоторые нерелигиозные теории. Он отмечает, что, согласно одной теории, иголки просто «блокируют импульсы и не дают им проникать в мозг... /или/ генерируют импульс, который полностью отвлекает на себя нервный центр в мозгу. Этот нервный центр, полностью сосредоточившись на суррогатном импульсе, не реагирует на первоначальную боль, которая отходит на второй план и постепенно угасает» (*The Holistic Health Handbook*, p. 46).

Некоторые исследователи также полагают, что прокалывание кожи способствует выработке эндорфинов (природного вещества, сходного с наркотиком морфином), адреналина и других веществ, которые могут приушпить или замаскировать боль. Подобные теории в сочетании с клиническими исследованиями на анестезированных лабораторных животных, дают некоторое научное подтверждение ограниченной эффективности акупунктуры для временного снятия некоторых типов боли (*Fishbein's*, p. 42; *Healing At Any Cost?*, p. 40-44). Исследования показывают, что эффект акупунктуры отчасти имеет психосоматическую природу. Специалисты по боли «также подозревают, что в успешном применении акупунктуры существенную роль играет психологическая составляющая, и что эта процедура оказывает наилучшее действие на пациентов, настроенных дружелюбно, готовых к сотрудничеству, помощи и сильно верящих в принципы какой-либо религиозной или политической системы. Возможно, значительную роль в управлении болью играет «самогипноз» (*Fishbein's*, с. 42).

## ОТВЕТ С ПОЗИЦИИ ХРИСТИАНСТВА

Учитывая проихожждение акупунктуры, многие христиане, возможно, будут чувствовать себя намного спокойнее, избрав традиционное ле-

Некоторые утверждения иглотерапевтов опасно близки к заявлениям деitleй-экстрасенсов: «Диагностика по пульсу настолько чувствительна, что иногда можно обнаружить прошлые болезни и определить фактически жизньнную историю пациента» (*The Encyclopaedia of Alternative Medicine and Self-Help*, p. 22).

Диагностированное нарушение равновесия Инь и Ян восстанавливается путем введения иглолок в некоторые точки на теле человека, которые расположены вдоль некоторых из примерно от 365 до 800 меридианных точек человеческого тела, чтобы по необходимости стимулировать приток или отток Инь и Ян. Иглоки часто активизируются путем вращения или подачи на них слабого электрического тока. Сообщается об аналогичных результатах, достигнутых с помощью надавливания (акупрессура) на эти точки (*Can You Trust Your Doctor?*, p. 110).

Врачам, практикующим традиционную европейскую медицину, и тем, кто имеет христианское мировоззрение, трудно, если вообще возможно, принять какие-либо из метафизических предположений китайской религии, которые лежат в основе теории акупунктуры. Д-р Фрайфер отмечает, что некоторые «иглотерапевты полностью отвернулись от философии даосизма, прародительницы их искусства». «Забудьте об учениях даосизма,» — сказал мне один врач-иглотерапевт (*Healing At Any Price?*, p. 28).

Однако большинство специалистов по акупунктуре не согласны. «Потрясающий эффект акупунктура может дать «только когда терапевт следует принципам, пришедшим из глубины столетий,» — заявляет специалист по акупунктуре д-р Шнорренбергер... Подобные заявления делал и современный даосистский философ Джордж Осава, основоположник макробиотики. Он категорически утверждает, что восточную медицину нельзя отделить от ее философского фундамента. Многие парапсихологи и спириты, таким образом, расматривают акупунктуру как доказательство своих оккультных учений» (там же).

## КАК ЭТО ДЕЙСТВУЕТ?

В «Иллюстрированной энциклопедии медицины и здоровья Фришбейна» (*Frisbein's Illustrated Medical and Health Encyclopaedia*) отмечено: «Ни китайские, ни западные врачи всё еще не могут дать удовлетворительного объяснения эффективности акупунктуры» (vol. 1, p. 38). Отрицая большинство утверждений традиционных иглотерапевтов, д-р

*Традиционная акупунктура:* традиционная акупунктура, имеющая самую долгую историю, первоначально применялась как профилактическая мера для поддержания в равновесии «жизненной энергии» тела, обычно в сочетании с другими формами традиционной китайской медицины (ТКМ): чаем, травами, диетическим питанием, физическими упражнениями и массажем.

*Симптоматическая акупунктура:* при помощи симптоматической акупунктуры, также именуемой акупунктурой первой помощи, лечат боли и недомогания, связанные с травмой или заболеванием. Воздействие, как правило, ограничено по времени и не ставит своей целью излечить саму болезнь.

*Анестетическая акупунктура:* использование игл вместо или в дополнение к традиционной анестезии во время хирургического вмешательства или в стоматологии называется анестетической акупунктурой. Это современное применение акупунктуры представляет собой смесь западной медицины (хирургии) с китайской.

## ИСТОРИЯ

Исторические сведения весьма кратки и, по понятным причинам, прогнворечивы. Швейцарский врач и психиатр-консультант д-р Самуэль Фрайфер предполагает, что лечение различных заболеваний с помощью иглолок «восходит корнями к первым врачам, возможно к спиритизмам-шаманам. Они осуществляли обряды, подобные обрядам современного вулду, которые ставили своей целью изгнание злых духов путем выпякиания иглолок в тело человека» (*Healing At Any Price?* p. 28).

Непосредственным родоначальником современной акупунктуры является китайский император Хуан-ди (2697-2596 гг. до н. э.), учения которого передавались из уст в уста, пока между 2500 и 1000 г. до н. э. не были собраны воедино в книге «Хуан-ди Ней-цзин Су-вэн» («Классический труд Желтого императора по лечению внутренних болезней, или Ней-цзин»). Джон Анквеберг и Джон Уэлдон отмечают: «Текст составлен в форме диалога между легендарным Желтым императором Китая и его врачом Ци По» (*Can You Trust Your Doctor?*, pp. 114-115). В Европе акупунктуру впервые принесли около 200 лет назад иезуитские священ-

ники, служившие католическими миссионерами на Востоке. Своей со-временной популярностью в Америке и Европе акупунктура обязана, глав-ным образом, нормализации отношений между Западом и Китайской На-родной Республикой (*Healing At Any Price?*, p. 28).

Применение метода иглотерапии в лечебных учреждениях СССР на-чалось в 60-х годах. Подготовка врачей по иглотерапии активизирова-лась после приказа МЗ СССР «О дальнейшей разработке метода иглоте-рапии и внедрении его в практику» (1971). В 80-90-х годах иглотерапия переживает свой расцвет в России. Многие исследовательские учрежде-ния занимаются изучением механизмов иглотерапии, выпускают руко-водства, монографии по Чжень-цзю, врачи проходят переподготовку с присвоением квалификации врач-рефлексотерапевт.

С 1998 года специальность врач-рефлексотерапевт включена в реестр медицинских специальностей. В наше время во многих лечебных уч-реждениях существуют кабинеты, а то и целые отделения иглорефлек-сотерапии, где оказывается помощь больным с самыми разнообразными заболеваниями (МЦ «ИнфаМед», 1997-2000).

## ТЕОРИЯ АКУПУНКТУРЫ

Ней-цзин, который до сих пор является классическим трудом по теории и практике акупунктуры, основан на восточных религиозных теориях о природе Вселенной. Вся природа и Вселенная (включая чело-века) вечно существуют в виде вибраций безличной, поляризованной энергии, называемой Инь и Ян. Ключом к духовному, умственному и физическому здоровью, в соответствии с этим дуалистическим учением Даосизма, является равновесие положительных и отрицательных состав-ляющих этой энергии. Иглотерапевт д-р Стивен Томас Чанг, основатель Фонда дао в Сан-Франциско и вице-президент Китайской медицинской ассоциации в Японии, поясняет: «Ней-цзин утверждает, что «вся Все-ленная представляет собой колебания сил Инь и Ян...» В терминах ме-дицины это означает, что взаимодействия энергии Инь и Ян является основой наполнения организма энергией и жизненной силой, и наруше-ние равновесия в относительных количествах энергии Инь и Ян считается причиной любой патологии» (*The Holistic Health Handbook*, pp. 47-50). К этой теории применяется и китайская астрология. Пфайфер отмечает, что каждый человеческий «орган соотносился с какой-либо планетой и временем года» (*Healing At Any Price?*, p. 27).

Акупунктура основана на китайских религиозных теориях, в том чис-ле на философии даосизма и дуализме Инь-Ян. Китайские иглотерапевты утверждали, что эта невидимая энергия протекает по невидимым кана-дам, именуемым «меридианами». «Для поддержания здоровья «ци» (жиз-ненная энергия или Инь-Ян) должна протекать без помех, и искусство иглотерапевта заключается в способности очистить эти меридианы так, чтобы происходил равномерный поток энергии. Это достигается путем неглубокого введения в тело человека иглолок из чистой меди, серебра или золота в определенных точках вдоль линий меридианов» (*The Encyclopaedia of Alternative Medicine and Self-Help*, p. 21).

Теория меридианов тесно связана с китайским учением о пяти эле-ментах и двух циклах разрушения и зарождения. Д-р Чанг пишет: «Энер-гия течет через тело по меридианам и соответствующим органам и внут-ренностям четко определенными циклами; циклы потока энергии внут-ри тела являются точным отражением циклической энергии при взаи-модействии между пятью элементами земли: огнем, землей, металлом, водой и деревом... В первом цикле — цикле зарождения — каждый элемент порождает последующий элемент: огонь создает землю, земля создает металл, металл создает воду, вода создает дерево, дерево создает огонь, огонь создает землю, и цикл начинается заново. Во втором цикле — цикле разрушения — каждый элемент разрушает или поглощает по-следующий элемент... Китайская медицина устанавливает соответствие между каждым внутренним органом и одним из элементов следующим образом. Огонь: сердце, тонкий кишечник, сердечная мышца. Земля: селезенка, поджелудочная железа, желудок. Металл: легкие, толстый кишечник. Вода: почки, мочевой пузырь. Дерево: печень, желчный пу-зырь» (*The Holistic Health Handbook*, p. 47).

Д-р Чанг, который также является автором «Полной книги по аку-пунктуре» (*Complete Book of Acupuncture*), делает вывод: «В соответ-ствии с Законом пяти элементов, легкие (металл) поддерживают почки (вода). Если легкие нездоровы и, следовательно, должны использовать всю свою энергию для выполнения собственных функций, почки загряз-няются, потому что не имеют достаточно энергии для функционирова-ния. Для того, чтобы восстановить почки, необходимо лечить легкие» (там же). Эти пресловутые нарушения равновесия, распознаются иглоте-рапевтами с помощью китайской диагностики по пульсу, основанной на теории о том, что 12 главных меридианов отражаются на трех участках дугевой артерии, которые иглотерапевт может проверить, щупая пульс.